

期



公司召开2020年第一季度党委扩大会议
上海中期召开从严治党工作会议
暨党风廉政建设推进会



上海中期组织开展
“5.15”投资者保护专项活动
不为不畏 建战斗力团队
——上海中期组织召开一季度工作会议



第五届“大将军”私募实盘大赛圆满收官
2019年天然橡胶“保险+期货”精准扶贫
试点项目获上海期货交易所评选二等奖



反洗钱如何保护救灾物资与款项
疫情下的航运市场
平凡&不平凡
——采访财务部员工童莺春
战疫天使



CONTENTS 目录

顾问 周 鸿 佟西玉
赵青春 吕海鹏
张 新 刘春彦
袁书寅 赵维法

主 编 许一峰

常务副主编 蔡洛益

编 委 朱淋靖 郭新春
陈文军 祁 婷

本期责任编辑 陈 贞 张玉琴

本期美术编辑 陶晓云

主办：上海中期期货股份有限公司

公司网站：www.shcifco.com

编辑部邮箱：shzqnbkw@shcifco.com

客服电话：400-670-9898

公司动态

- 05 公司召开2020年第一季度党委扩大会议
- 06 上海中期召开从严治党工作会议暨党风廉政建设推进会
- 07 不为不畏 建战斗力团队
——上海中期组织召开一季度工作会议
- 08 公司2019年天然橡胶“保险+期货”精准扶贫试点项目获上海期货交易所评选二等奖
- 09 第五届“大将军”私募实盘大赛圆满收官 线上沙龙持续构建私募机构业务投资交流圈
- 10 “5·15 全国投资者保护宣传日”活动

投教园地

- 12 反洗钱如何保护救灾物资与款项？

期货研究

- 15 疫情下的航运市场

职业感悟

- 18 平凡&不平凡
——采访财务部员工童莺春

期彩人生

- 21 似曾相识的“曲高和寡”
- 23 童年的味道——槐花
- 24 槐花疙瘩

人在旅途

- 26 墨西哥掠影
- 28 威海刘公岛之行
- 30 印度站
被疫情中断的世界探索停止在了这一刻

佳作鉴赏

- 40 每次的仿佛
- 43 战疫天使

公司动态



公司召开2020年第一季度党委扩大会议

2020年5月6日，公司召开2020年第一季度党委扩大会议，公司党委成员、各支部书记及委员、经营班子、部分中层骨干及党员代表出席会议。

公司党委书记许一峰同志做会议主持人，就传达4月30日上海金融党委会议精神的报告；落实山东纪委的巡视工作，督促企业日常经营活动；讨论落实加强各部门2020年经营考核指标；强化人力资源在上海中期日常运营中的效率这四个主题做专题报告。

党委书记许一峰同志强调上海中期要做到组织严密，党委从思想政治方面提出公司发展的整体要求，公司经营班子依据思想要求提出经营方向及业绩要求。许书记在会议上同时要求加强从严治党，加强廉政建设，在合规的前提下，在抓纪律的同时，提升整体效率，努力完成集团下达的经营指标。



上海中期召开从严治党工作会议 暨党风廉政建设推进会

为进一步加强公司从严治党相关工作，推进公司党风廉政建设，中共上海中期期货股份有限公司委员会于5月召开党员及积极分子大会。

会议首先由公司第一党支部郭新春书记、第二党支部赵蓓书记做支部2019年度工作报告。支部书记们回顾了各自支部2019



年的具体工作情况，分析了各支部的工作亮点，并对完善方案做了思考。

公司组织委员祁婷同志就公司党委工作情况做了汇报，包括思想建设、党建宣传、党员发展、具体党建发展等，针对今年公司党委工作提出6项重点：一、加强政治思想建设，提升党性修养；二、继续学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想；三、突出公司党委主体建设；四、推进“四责协同”，加强党风廉政建设；五、加强公司党建宣传工作；六、利用行业优势，开展扶贫工作。此外，祁婷同志也督促党员同志能够加强学习强国的学习，并将理论用于工作实践。

公司纪检委员黄鹤翔同志做工作汇报，梳理了公司纪检工作的相关流程。黄鹤翔同志表示将积极传达上海市金融工委及集团纪检方面的会议精神，做好公司从严治党“四责协同”机制。

会议最后，由公司党委书记许一峰同志做专题讲话。许书记对于各支部及党委委员的工作表示肯定。许书记要求党员同志能够坚持“不忘初心，牢记使命”的信念，回溯工作初心，以高标准要求自己，做好公司“基石”，并能带动更多的身边人。对于从严治党，加强党风廉政建设，许书记要求从日常做起，要有自觉，并能接受监督，公司内部要做到“公开公平公正”。最后，许一峰同志希望大家将党建工作落实到公司发展，提出企业核心方向——做好客户服务，并能不断“找差距，谋发展”，完成公司2020年度集团工作指标。

不为不畏 建战斗力团队

——上海中期组织召开一季度工作会议



5月12日，公司一季度工作会议在总部大会议室举行，异地分支机构中层干部通过视频会议系统参会。

会议由沈剑云业务总监做主持，沈总率先做公司一季度经纪业务情况汇报。从一季度三项收入情况，各部门开户情况，沈总做了详细分析。虽然一季度受疫情影响，但是公司经纪业务情况

较上年略有增长。沈总提出传统业务的向创新业务转型也是公司目前的一项工作重点。

会议第二部分，由公司中后台三大中心负责人就一季度的工作情况及二季度工作计划作汇报。

然后，公司领导班子分别就各自分管内容做报告。朱淋靖副总经理介绍了公司股票期权业务的最新进展，提出了不同部门在业务开展的方向，动员公司全员积极思考主动应对。蔡洛益副总经理介绍了公司IPO开展的近况，再次强调了公司IPO的意义，要求公司不断提升业务能力及服务。陈文军财务总监也概述了公司增资及IPO情况，具体汇报了一季度公司财务数据。郭新春首席风险官介绍了公司一季度合规的情况，对于一些重点合规问题作出提示。翟祖磊技术总监就客服、风控、交割、APP升级等方面的近况进行概述，建议提升公司各种增服务以提升公司品牌竞争力。

最后，公司许一峰总经理做工作报告，要求加强党风建设，服从集团战略，调整优化公司干部队伍，完成公司指标，建立良好的薪酬体系及优质的客户服务体系，最终建成有战斗力的队伍。

公司2019年天然橡胶“保险+期货”精准扶贫试点项目 获上海期货交易所评选二等奖

2020年5月6日,上海期货交易所“保险+期货”精准扶贫试点项目获奖评选结果正式公布。公司2019年天然橡胶“保险+期货”精准扶贫试点项目获上海期货交易所评选二等奖。

上海中期2019年合作参与了海南省标杆白沙县天然橡胶“保险+期货”精准扶贫试点项目。项目总计承保干胶24000吨,其中公司承保5000吨。整个扶贫项目覆盖了全县11个乡镇、23944户胶农,其中建档立卡贫困户9357户。在该项目中,公司共实现赔付金额总计348万余元,户均赔付774元。

据悉,上期所2020年将进一步扩大本项目规模,“保险+期货”项目将挂钩天然橡胶现货产量16.25万吨,实现两省9个县市的现货产量全覆盖。上海中期将继续承保干胶4500吨,并协力完成该项目。



第五届“大将军”私募实盘大赛圆满收官 线上沙龙持续构建私募机构业务投资交流圈

第五届“大将军”私募投资交易大赛已于5月末圆满收官。本届大赛旨在孵化优质私募机构，构建私募机构投资交流圈。大赛共计收到报名产品 130 个，包括 CTA 策略、混合主观策略及量化策略。

2019年12月，首场线下投资策略会暨开幕仪式在国际会议中心隆重举办。2020年1月4日，大赛沙龙围绕股指期货交易在北京召开。为了持续构建私募交流氛围，上海中期于3月及4月持续举办线上行情沙龙活动，交流股指、原油、资产配置等多项主题。6月9日至10日，大将军举办赛事闭幕仪式，聚焦2020下半年度金融衍生品市场各版块的基本面情况及交易策略。公司许一峰总经理通过线上直播致闭幕词，他阐述了自己对于市场的理解，表示虽然赛事已告一段落，但对于参赛私募来说将是新的开始。许总同时向私募机构及广大投资者朋友表示最衷心的祝福。

目前，通过实盘大赛已有多个产品进入上海中期 FOF 投顾池，针对大赛期间涌现的优秀私募上海中期将举办专场产品路演及资金对接会，进一步增强私募扶持力度。

**第五届大将军私募实盘投资大赛
第一赛季线上沙龙**

- ★ 全球疫情影响下股指期货后市策略展望
- ★ 股指多种日内手法总结与分享
- ★ “大将军”季度优胜选手策略分享
- ★ 科技力私募量化精英——合规宣传及纳税系统助力私募有效获客

演讲嘉宾:
白宇翔 上海中期股指期货研究员
孟德松 上海中期股指期货基金经理
梁金松 浙江恒泰期货执行董事
杨 嵩 私募量化产品经理
肖 洪 上海中期科技产品总监

扫码报名，即可
进入线上沙龙直播

**“大将军”私募投资大赛
4月线上沙龙**

2020年4月23日 16:00-17:00

**解析原油近期热点
把握基本面逻辑
拥抱资产配置的蓝海**

演讲嘉宾:
何立文 上海中期研究所量化研究员
邵晓伟 上海中期资产管理部市场总监

扫码报名，即可
进入线上沙龙直播

**上海中期第五届“大将军”
私募实盘交易大赛闭幕仪式
——2020下半年度金融衍生品市场
线上沙龙**

2020年6月9日 16:00-17:00
能化有色专场
马 海 杭州云道资产管理有限责任公司总经理
李自强 上海中期研究所有色研究员

2020年6月10日 16:00-17:00
股指黑色专场
孙 蔚 期货投资者教育创始人、投资者教育
首席专家 上海中期研究所黑色组组长

扫码报名进入
直播间

上海中期组织开展 “5·15 全国投资者保护宣传日”活动

会员中心 400-670-9898
2020/5/18 星期一
印 册 股 份 商 厦

首页 | 信息披露 | 客服中心 | 资讯中心 | 研究中心 | 资产管理 | 策略平台 | 培训中心 | 期权中心 | 实盘大赛 | 套利直播 | 软件下载 | 战略合作 |

防非宣传

理性投资, 远离非法证券期货陷阱

点击阅读|以案说法、期货投资者应知应会问答

5月15日是全国投资者保护宣传日，本次投资者保护宣传日的主题为“心系投资者，携手共行动——学习贯彻新《证券法》，保护投资者合法权益”。上海中期积极响应活动号召，提高公司客户服务水平，维护投资者的合法权益，防范公司经营风险。

结合“打非宣传月”，上海中期在公司官网、官方微信及营业场地进行主题宣传。此外，公上海中期也通过近期的网络投教活动提升投资者风险意识，帮助树立正确的投资理念，引导学会识别非法证券活动，提高防范能力。

上海中期将持续做好投资者保护工作，将投资者保护宣传纳入到日常工作当中，为行业形成规范运营、健康发展贡献企业的一份力量。

投教园地



反洗钱如何保护救灾物资与款项？

■ 合规稽核部 陆妍雯

武汉疫情告急。全国各地大量救灾物资与款项纷纷驰援武汉。而反洗钱与救灾物资和款项的保护又有什么关系呢？

▶ 《反洗钱法》对《刑法》中“洗钱”概念的扩大规定

《刑法》规定的洗钱罪在资金来源的构成要件上是必须以毒品犯罪、黑社会性质的组织犯罪、恐怖活动犯罪、走私犯罪、贪污贿赂犯罪、破坏金融管理秩序犯罪、金融诈骗犯罪这7类犯罪为上游犯罪。但是，《反洗钱法》在列举上述7类犯罪之后加了“等犯罪”三个字。意即任何犯罪资金及其产生的收益都属于反洗钱义务机构的预防范围和义务。

▶ 《刑法》对侵犯救灾物资和款项如何定罪？

反洗钱义务机构和公安等侦查机关的性质不同，《反洗钱法》和《刑法》的作用也不同。反洗钱义务机构依照《反洗钱法》来预防洗钱活动；侦查机关和司法机关依照《刑法》来打击洗钱活动。那么，《刑法》中关于保护救灾物资与款项的规定具体有哪些呢？

a. 掩饰、隐瞒犯罪所得、犯罪所得收益罪

《刑法》第312条规定：明知是犯罪所得及其产生的收益而予以窝藏、转移、收购、代为销售或者以其他方法掩饰、隐瞒可以构成本罪。《刑法》主要用来打击严重违法行为，《刑法》中关于“犯罪概念”的描述中明确规定：“情节显著轻微危害不大的，不认为是犯罪。”

什么是“显著轻微危害不大”？《最高人民法院关于审理掩饰、隐瞒犯罪所得、犯罪所得收益刑事案件适用法律若干问题的解释》规定了最低3000元的金额起点。但是，如果掩饰、隐瞒的犯罪所得系救济款物的则没有起点金额，也就是说无论金额大小都可以追究刑事责任。

b. 侵犯救灾、救济款物犯罪的加重处罚

《刑法》第263条关于“抢劫罪”中的规定：对于一般情节处三年以上十年以下有期徒刑。但是，如果抢劫的物资是救灾、救济物资则量刑幅度大幅提升至最高死刑。另外，《刑法》第273条“挪用特定款物罪”和第384条“挪用公款罪”中，都将挪用救灾款项作为从重处罚的情节，最高刑期可达无期徒刑。

▶ 救灾、救济资金洗钱特征及应对策略

a. 侵财类

以贪污公益资金、骗取捐助等形式侵犯救灾救济财产的犯罪好发于非财政性的社会组织及个人。此类犯罪是以非法占有为目的，将救灾、救济资金据为己有。

应对策略：反洗钱义务机构在开户时是要了解账户的目的和交易性质，以及实际受益人是否属于救灾救济范围。对于突发灾情时，应当按照监管要求及时更新反洗钱监测系统模型，对资金的来源与用途从账户性质、收付款人、交易时间、地域特点等进行多维监测与分析，及时预警。

b. 挪用类

此类情况多发于财政性资金和救助对象的管理人。尽管政策规定救灾资金要专款专用，但是经常存在挤占挪用救灾资金的情况。有的地方将救灾与救济混用，有的挪用应急救灾资金用于其他城市建设和购置办公用品等。

应对策略：反洗钱的3号令关于大额交易报告中有一个关于交易一方为各级党的机关、国家权力机关、行政机关资金的大额免报规定。但是，此规定有一个必须的前提条件，就是“如未发现交易或行为可疑”，也就是说如果发现了可疑，则无论是大额交易报告还是可疑交易报告都是要报的。因此，反洗钱义务机构在交易监测应对此类预警对象保持正常预警。

期货研究



疫情下的航运市场

• 研究所 郭金诺

航运、石油和股票市场，在过去的几个月里剧烈震荡，新闻报道层出不穷。在这个不确定的时代，实时和客观的数据对于理解和应对不断变化的形势至关重要。受新冠肺炎疫情影响，2020年3月全球股市出现抛售，导致当月股市震荡。而到了4月，全球各种资产价格迅速反弹。对于好望角型散货船而言，作为工业活动的晴雨表，货运里程在1月中旬开始大幅下降，刚好是在股市崩盘的前一个月。而货运里程在3月初开始回升时，也是在股市到达拐点并开始上行的前一个月。



超巴拿马型集装箱船则是衡量消费品贸易的一个指标，其需求的下降在2月初出现，早于3月初的股市抛售。而其从3月初开始的复苏则预示股市4月初的反弹，且呈现的曲线形态和速度均相似。油轮市场无疑受到地缘政治和石油供需水平的影响。然

而在疫情大流行期间发生的事件却让我们质疑这样一种看法，即消费者对石油的需求与短期油轮运价相关。

石油需求的下降对石油运输市场意味着什么？从理论上说，低需求应该意味着更少的运输量、更低的运费和更多的闲置运力。但现实恰恰相反。事实上，我们看到的是历史上最好的油运市场。随着石油供应暴涨、价格暴跌、期货溢价的到来，海上储油兴旺，需求对油运市场的影响几乎无关紧要。

有时需要像新冠肺炎疫情全球大流行这样的重大事件，才能将市场信号与噪音区分开来。事实证明油轮市场的短期命运完全取决于石油供应，而与需求无关。从经济学家的角度来看，这可能与经典的供求关系有些相悖。但我们应该明白，石油供应决定短期油轮运价水平，而石油需求决定长期趋势。

亚洲，尤其是中国，对集装箱船的需求在快速地恢复，证明该地区经济充满韧性及灵活性。该地区一直是船舶需求背后的推动力量。虽然疫情对当地的工业和商业产生了巨大的冲击，导致进口货物、出口运力、船舶需求快速而显著下滑；但之后需求恢复速度之快，对于集装箱市场乃至世界经济而言，这是一个令人鼓舞的迹象。

新冠肺炎疫情使许多人认识到有效而灵活的全球供应链是多么的重要，而海运作为其中的



一个关键环节终将因其创造的价值而受到认可。几十年来航运业就像影子经济，其重要性不为大众所知。但随着世界对供应链的新认识以及新需求，航运必将走出阴影。作为世界上最古老、最重要的产业之一，航运业将获得世人更多的赞赏和支持。

职业感悟



平凡&不平凡

——采访财务部员工童莺春



采访缘：小童，你好。欢迎你做客微专访。先请你给大家做个自我介绍吧。

童莺春：大家好，我是财务部童莺春，自2011年进公司已有快十个年头了，承蒙领导和同事的关爱，在这个大家庭中愉快的度过了人生最重要的十年，学习及专业能力飞速成长的十年。

采访缘：“童莺春同志在2019年通过自身努力及同事们的帮助，在专业素养、业务能力上得到了较大提升，在平凡的岗位上，干出不平凡的成绩。……”这是你被评为2019优秀员工的获奖理由。当郭总给你颁奖时，你是怎样

的心情和感受啊？

童莺春：有惊喜，有意外，也有感动，因为有领导的悉心教导，有同事的帮助鼓励，才让我有了今天的荣誉，我愿继续带着这份荣誉砥砺前行，与伙伴们及上海中期共同成长。

采访缘：“在平凡的岗位上，干出不平凡的成绩”，我想首先要具备爱岗的本心和敬业的态度，请你跟大家分享下这方面的心得吧。

童莺春：我认为，每一个岗位都是特殊的，都是不平凡的，坚持初心、发自真心、工作尽心，做简单的“三心”人，在任何岗位任何地方都能发光发热，都能有不平凡的成绩。

采访缘：和我们聊聊你入职上海中期这十个年头期间的工作经历和体会吧。

童莺春：我最早是担任公司的保证金及资金运营岗，虽然在某些固定时间都是高强度高压力的，但工作相对比较单一。比较幸运的是，在期货资管业务的推出后，我能够接触私募投资及资管产品这块业务。相对来说，学习空间更大，内容更丰富，对专业知识及各方面的能力都是一个巨大的挑战，直到现在我还在不断学习。且我认为，这个学习将是长久的，持续的。

采访缘：针对目前的工作内容再做些具体的介绍，正在开展哪些业务？

童莺春：目前我主要负责自有资金投资产品。现阶段投资类型根据公司展业规划，分为主

主业型、投资型及互投型；再根据商务条件、投顾资质、合作模式来进行具体划分。公司自有资金主要投向还是以私募、公募及资管产品为主，公司业务部门可以提出合作申请。通过公司自有资金的投入可以撬动更多的保证金，建立与多家优秀投顾及公募基金的多渠道的合作模式。

采访缘：那具体说说近年来在资管业务方面工作上的心得体会及取得的进步吧。

童莺春：自有资金投资产品，为公司的主业发展提供了新的渠道，也为投资收益提供了新的方向。特别是 2019 年，公司大力支持发行产品，已取得了不错的成绩。当然，这都是公司投决会领导的英明决策。我的价值就是做好后勤工作，搜集更详细准确的资料以便领导做出更精准的决策。此外，就是努力推动产品的顺利发行，做好产品后期的正常运维。



采访缘：工作开展中有遇到什么困惑和难题吗？

童莺春：比较突出的难点是业务部门申报产品多，需要前期做的工作比较琐碎及繁杂。尽管我们对投顾的尽调是非常严格而谨慎的，但在尽调过程中通过与业务部门的沟通和磨合，工作的流程也变得越来越顺畅。



采访缘：据我了解，你是一个性格外向，爱美爱生活的年轻妈妈。喜欢美食、时尚、特别注重美颜瘦身，呵呵……分享下这些方面干货给姐妹们吧，

童莺春：哈哈，起码是个爱生活、爱吃的妈妈，工作之余会带儿子去品尝各种新鲜的美食，也会自己研究开发一些“黑暗料理”。至于瘦身，也许会有 10 个失败的干货案例，放眼周围同事在瘦身这个领域都比我厉害很多。我相信，热爱生活，平衡心态，也是高效工作的奠基石。

采访缘：谢谢小童的分享。世界上大多数人都诞生于平凡，成长于平凡，我们要承认平凡，选择平凡，靠自己的双手和智慧经营自己的人生，在平凡中变得不平凡。最后，祝我们小童今后的人生更精彩！

童莺春：谢谢！十年前，你我都互不相识，十年后，希望我们还是能够继续“并肩作战”，为上海中期贡献出自己最大的努力，为自己的人生谱写出不悔的篇章。

期彩人生



似曾相识的“曲高和寡”

• 大连营业部 杨忠剑

潮汐般上市的期权品种，犹抱琵琶的市场流动性，翘首以盼的组合保证金，急需重塑的知识结构，积极投教仅换得水波涟漪……，肿么会？为何？……，表急表急，马爸爸的那句最初的“不知道，看不懂，看不起，到跟不上”是否依然余音绕梁？互联网电商的大爆发是否历历在目？老天托梦告诉俺，这是暴风雨前的宁静，奇点临近。

言过其实？

也许吧，只因个人对期权有着浓厚的兴趣，有屁股决定脑袋之嫌。



客观点讲，在金融领域，对于期权，不可不查也。

作为一种更高维度的衍生品，的确不能再从二维的角度来理解，当然俺也只是略懂一二，班门弄斧而已，通过不断的了解，越发感觉期权的魅力。

“我不懂为什么涨了我的看涨期权却没赚钱”，“希腊字母是个什么鬼”，“我两个方向都晕，期权有4个方向，更晕”，“千万不能做卖方”……，诸多问题如同雨后发霉的春笋扑面而来，但却是无可争辩的事实，因为维度的不同，期权与二维的期货，一维的股票确有质的区别，但也有更深的联系，肿么办？因噎废食？当然不是。

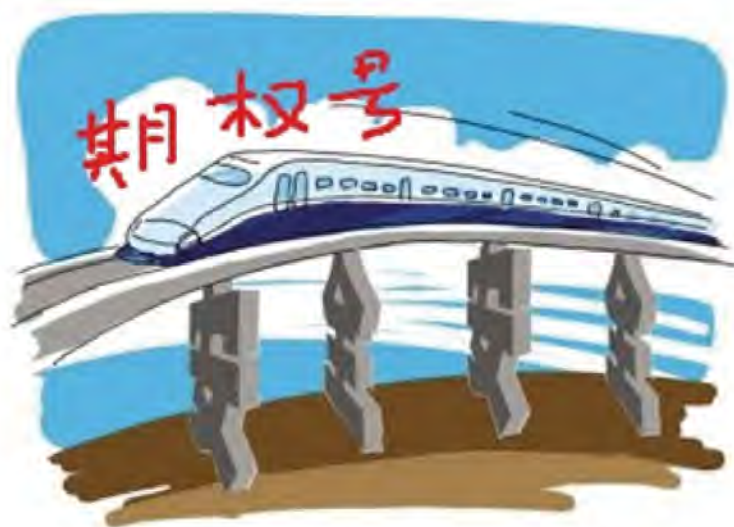
不懂希腊字母不能做期权？不懂复杂组合策略不能做期权？再一个当然不是；



常年做股票的,可以只学一招,备兑增收,一年多给你5-10%,甚至更多,如果你拒绝,好吧,土豪你开心就好;炒期货总是盈利回吐的,在盈利可观时只需买入一张小成本的保险,即可解决在二维市场里仅能凭运气才能解决的问题;企业客户套期保值被追保?客官里面请,实值期权了解下……

没人规定必须有极厚的数学功底才能做期权,不是非要等到希腊字母的一眼洞穿,行云流水的策略变换,如有神助的中性调平才可以做期权,所谓的跨鹰蝶比历,均出自最简单的四个单腿,只要你愿意,看看自己需要点啥,适当地了解一些基本知识点,并与期权相结合,足矣!

要让客户了解,只有你懂客户才会懂,所以知识结构的重塑是不可或缺的。同上,只要你愿意,咯咯。



曲非高,和非寡,爆发之际终将到来,但愿期权这趟列车飞驰电掣之时,你我都在车上感受速度的激情,欣赏沿途的风景。

童年的味道——槐花

• 资管部 邓宁宁

这个春天的节奏有些慢，有很多时间静心去体味生活。从居家看窗外树木发芽、开花，到能在小区里陪孩子们撒欢跑，着实体会了童年的简单快乐，这也让我不断的回味自己童年的点点滴滴。



已经生活了五年的小区，竟才发现楼下就长了一棵槐花树，一串串白色的槐花在绿叶映衬下随风轻摇。小时候生活的村边小河旁就有很多槐花树，槐花将开未开的时候最为美味，远远就能闻到淡淡的清香。大人们会拿着一根带铁钩的竹竿

摘槐花，孩子们在树下捡捡吃吃，回家后大人们制作各种槐花美食。印象最深的就是槐花调馅，包饺子、蒸包子吃，有种说不出的清香。

兴奋的我立马喊着俩娃搬凳子、拿晾衣杆，我们摘槐花去。娃们好玩又疑惑的看着我摘下一串串槐花端回家。我一边给娃们聊小时候摘槐花的事情，一边学着当年妈妈的做法，择洗干净，去掉梗子叶子，热水焯一下，攥干晾着。然后为当天的槐花大餐做准备，安排了俩娃择韭菜洗净，我切好肉丁酱起来。接着就是和面了，一盆冷面中午包饺子用，一盆发面晚上蒸包子用。把鸡蛋韭菜槐花饺子馅调好以后，开始擀饺子皮，任由俩娃欢快的包着各种形状的饺子。四十分钟后，下锅煮饺子喽，妈妈这个是我包的，那个是弟弟包的……，各自盛了一盘，蘸点蒜水，美味、美味，娃们吃的也超开心，吃饱抿抿嘴巴，期待着晚上的槐花肉丁包子。

其实槐花还有好多的食疗作用，乡村的洋槐花常吃能够润肺止咳、抗衰老、增力补气，降血压等功效。怪不得一到春季槐花季，大人们都会去采摘回来吃。只是现在老家已经拆迁，平房变成了楼房，河边的树林、芦苇地变成了休闲度假水泥地、塑胶跑道，杨槐花树也是难寻一棵，我儿时的记忆画面再也找不到了。娃们从小生活在车水马龙的城市里，已经体会不到我小时候的农村童年生活，虽然没有那么多玩具，那么多零食，但是放学后在河边捉小鱼、拔草编草凉鞋、爬树摘果子……，仍是快乐无比的。

怀念农村洋槐花的味道，怀念童年的味道！

槐花疙瘩

• 西安营业部 马双玉

3、4月，一串串槐花芬芳了回家的路，冒出嫩芽的槐花摘回来后，去掉叶子，清洗干净，放入盘中控干，加入盐、十三香搅拌，再加入面粉，继续搅拌均匀，轻轻的把槐花铺在笼布上，放入蒸锅内，蒸上20分钟，大蒜捣成蒜泥，小葱切段，用热油泼，放入辣椒油……

一碗香喷喷的槐花麦饭端上桌，搅拌一下……一思儿时攀树野，可采鲜花做食材；闭上眼，深深的呼吸，再思花味扑鼻醉，碧枝摇雪动香风……

每到这个季节，总忘不了吃上一碗槐花疙瘩，这道食谱从躲在树后的羊角辫念到了变成能为家人遮风挡雨的大树，总喜欢跑回家的“小女孩”，看着父母在厨房忙碌的背影，香甜的味道弥漫着整个小屋，欢声笑语，一时分不清是槐花的清香，还是爱和幸福的蔓延……甜梦总是惹人醉。



人在旅途



墨西哥掠影

• 研究所 徐忆冰

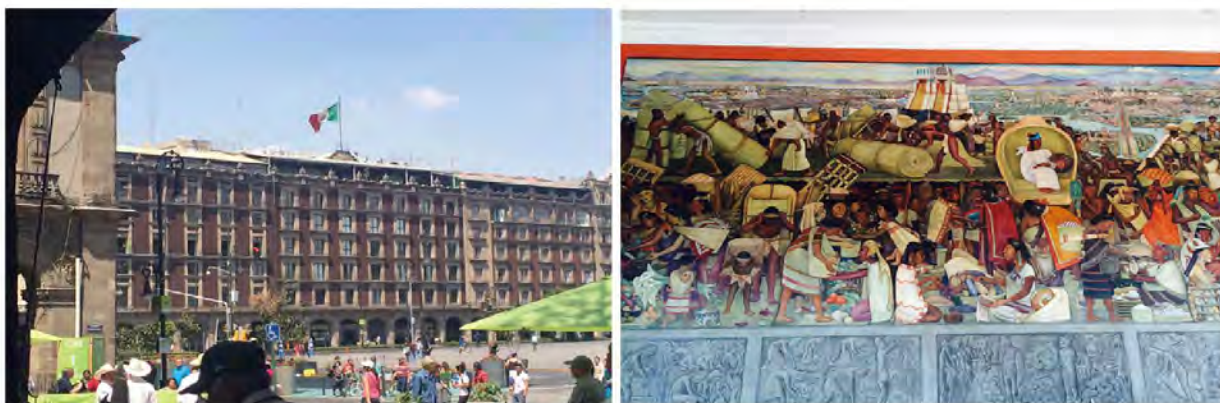


在美读书期间适逢春假，与好友相约向往已久的墨西哥游玩，从休斯顿起飞，在美联航的20人小飞机上摇摇晃晃了不到一小时，忽然就看到脚下的都市，建筑密密麻麻，铺天盖地的眩晕感，令人震撼。这就是聚集了全国五分之一人口的巨无霸城市：墨西哥城。

到了酒店后时间还早，我们不顾外面下起了淅淅沥沥的小雨，举着雨伞逛逛附近街道。小街道呈四四方方，道路两边树木茂密且不时有雕塑，路面却不是很平坦，但这些街道呈现的风格却明显表现出舒适富有的生活环境，说这是第三世界国家还真不太像。



到达墨西哥城的第二天，我就前去参观了位于墨西哥城历史中心区基柱广场的美术宫。那里摆放着里维拉等人的大幅壁画，每一幅都透露着浓浓的新古典主义以及墨西哥文化的气息，画面虽然色彩丰富但大都比较压抑血腥，大概是基于其文化背景所影响吧。其中我最感兴趣的是里维拉所绘制的《十字路口的人》，那幅画不仅描绘了人类科技与艺术发展，也绘制了简短的人类历史发展，加



上其背后的隐喻和暗讽，可谓是丰富至极。据说，因其对资本主义的隐喻，最初的原画被洛克斐洛家族收购后随即销毁，现在展出的这副是里维拉愤怒之余重新按原画创作的第二幅。

第三天，我终于得以拜访期待已久的 Teotihuacan 遗迹。首先登上了太阳金字塔，整个金字塔高达 66 米，台阶十分陡峭。都说上去容易下去难，下金字塔时险些一脚踏空把自己给吓坏了，导致月亮金字塔便没有攀爬。但是羽蛇神金字塔作为本次参观我最期待的部分，即使脚再抖坡再高我也能四脚爬上去再坐着挪下来。

太阳与月亮金字塔都是在（据相关书籍以及现场指示牌介绍）公元前 200 到公元 0 年建造的。两个金字塔造型都酷似月亮金字塔背面的山峰（Teotihuacan 当时国家的圣山），因此考古学家推断这两座金字塔除了分别供奉太阳神和女水神以外还代表着对圣山的朝拜。

此行最让我感叹的是——墨西哥是 4000 年来古印第安各族人民文化遗产的缩影。在惊叹古代美洲人卓越成就的同时，使我们抛却了长期形成的历史偏见。让我见识到印第安人并非是一个野蛮、未开化的民族，而是一个曾经辉煌一时的民族，他们对世界文明的发展同样起到了重要的推动作用。



威海刘公岛之行

• 北京分公司 张浩

今天在这里跟大家分享一下我多年前的一次威海刘公岛之行。

刘公岛位于山东省威海市威海湾内，东西长约4公里，南北宽1.5公里，面积3.15平方公里，与辽东半岛的旅顺共扼渤海咽喉，曾是北洋海军的基地，也是中日甲午战争的指挥营和战场之一。



去刘公岛，需要从威海市区的旅游码头坐旅游船。刘公岛距离旅游码头很近，只有2.1海里，不到4公里。我在码头站着，能看到刘公岛就在那边的海面上，岛上植被茂密，显得郁郁葱葱。在码头购完票登船，20分钟后就抵达了刘公岛，开始登岛参观游览。

作为北洋海军的诞生地和大本营，刘公岛上保留下来大量的北洋海军历史建筑和港口设施：北洋海军提督署、丁汝昌寓所、水师学堂、水师养病院、铁码头、电报局、电灯台、船坞、炮台……

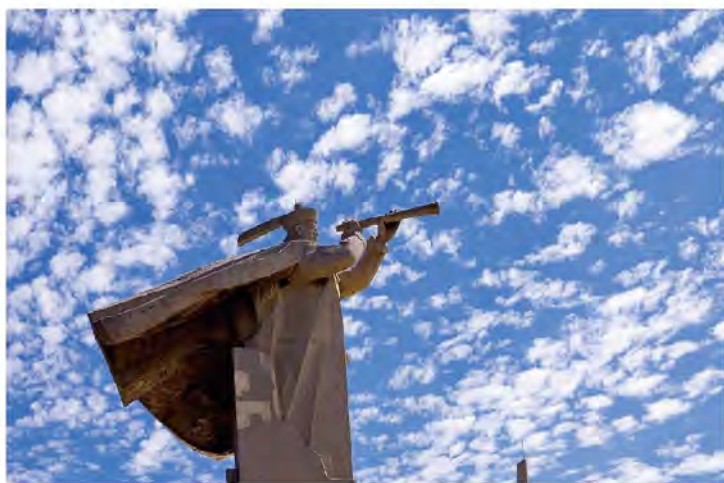
身处刘公岛上，看到这些古迹，我的思绪一下子从现实社会飞到了一百多年前的北洋海军时期，眼前仿佛看见当年的北洋官兵正在刘公岛基地集体生活训练战斗，军港附近的海面上铁甲舰和巡洋舰正在演练战斗队形。



整个刘公岛的核心是北洋海军提督署，又称“水师衙门”，建于1887年，占地17000平方米，是北洋海军的指挥中心，当年北洋海军提督丁汝昌和其他海军将领就在这里谋划指挥军事事宜。走到北洋海军提督署正门口，大门上方悬挂着李鸿章题“海军公所”的匾额，金字蓝底在阳光的照射下异常醒目。两侧边门，分

醒目。两侧边门，分别绘有秦琼、敬德神像，描金点漆，肃穆威严。走进北洋海军提督署，我整个人立刻置身于古朴典雅，厚重大方的氛围之中。典型的清代砖木举架结构建筑，整体按中轴线建成前、中、后三进院落，每进有中厅、东西侧厅和东西厢房。前、中、后院中厅又分别设置成礼仪厅、议事厅和祭祀厅。各厅厢院落廊庑相接，雕梁画栋，结构严整。

北洋海军提督丁汝昌的寓所现为丁汝昌纪念馆。1888年北洋海军成立后，丁汝昌携家眷在这里居住了六年之久，直至1895年2月11日，丁汝昌在寓所东跨院的一间屋子里，服用泡鸦片的红酒自杀身亡。整个寓所为砖石结构，由左中右三套院落组成，占地约15000平方米。西院为内寓，东院为侍从住房，中院为丁汝昌办公会客的地方。中院与东、西院有圆门相通，如今这里陈列着丁汝昌生前用过的部分家什、字画；院内有一株丁汝昌当年亲手栽种的紫藤，至今百年根深叶茂。大门两侧为门房，如今是介绍丁汝昌生平的展室。寓所门前，矗立丁汝昌的铜像，因为长期的风吹



日晒雨淋，铜像整体颜色斑驳暗沉，更添加了几分悲凉的感觉。从官拜水师提督时的意气风发，到北洋海军全军覆没后的自杀殉国，丁汝昌内心的痛苦是别人无法想象的。



刘公岛作为一座海防军事要塞，至今存留有清代炮台六座，其中一座建在刘公岛的最高峰——旗顶山上，其余五座分布在刘公岛的东西两端。炮台上各式克虏伯炮年代久远，锈迹斑斑，静静地指向远处的海面，无言的诉说着 100 多年前北洋海军抗击日本侵略者的英雄历史。1895 年 2 月 3 日至 7 日，北洋海军提督丁汝昌指挥刘公岛守军就是用这些克虏伯炮对来犯日军进行炮击，击伤多艘日舰，狠狠打击了侵略者的嚣张气焰。

刘公岛的西侧停放着一艘退役的潜艇，供游人参观。能够进入潜艇里看看，机会难得，即使时候已经不早，我毫不犹豫地购买了参观门票，钻进了潜艇。潜艇里布满了各种设备设施，各式各样的阀门和管线让我眼花缭乱。除此之外，潜艇内部给我的最大的感觉就是空间狭小逼仄，我在潜艇里参观走动，时而低头，时而侧身，时而抬腿，感觉很不方便，也不舒服。参观尚且如此，很难想象长时间在海洋里潜行的时候，那些潜艇兵是怎样克服困难和不适，在潜艇里坚守岗位的。向海军官兵致敬！

参观完潜艇，我登上了返回威海市区的旅游船，结束了我难忘的刘公岛之行。

印度站

被疫情中断的世界探索停止在了这一刻

• 风险管理部 虞韵



起始站：Dharavi Slum 达哈维贫民窟，孟买的震撼！

从德里飞孟买落地之前从空中俯视到了这一大片世界第二亚洲第一的贫民窟，不足2平方公里的土地上住着数以百万的贫民！这里就是电影《贫民窟的百万富翁》里男主为了逃避胖警察奔跑的地方！

我觉得自己一定是吃了熊心豹子胆，居然极其渴望的要去探个究竟。为了人身安全，强烈推荐同样有兴趣的小伙伴们选择当地的一个NGO #Reality Tours & Travel#，跟随工作人员去参观贫民窟的工厂、民居、学校等地点，全程有讲解，费用900卢比，其中的80%会用于当地的教育和生活改善。什么叫慈善？这就是慈善！他们首先教会了这里的人民什么叫confidence，不要因为自己的出身而感到与世隔绝的自闭，去接受教育、去与人沟通、去想、去看、去做、未来不是梦~~



真的来了，其实跟你想象中的一定会有很大的出入！这里工业区和生活区分割两部分。这个破败外表下的巨大的城中村五脏俱全。不同行业自行的区域性划块。陶瓷业、制革业、纺织业和废品回收成为了四大主力行业。从之前不敢告诉别人产品出自于达拉维，到现在不愿做水货，正大光明刻上达拉维品牌的改变，这里为孟买贡献了每年超6亿美金\$的经济价值！



slum 有学校、购物街、健身房、赌场、ktv、清真寺…怎么会有这种地狱外表天堂内在的地方！

第一眼的孟买号称印度上海，高楼层叠，街道整洁。

第二眼的孟买，贫民窟被高楼层层包围。密密麻麻。

原来贫穷和富裕可以如此近距离的并存！这座城市如此光明正大的袒露着光鲜奢华和穷困潦倒，也许这就是让我着迷的所在。



用脚步丈量的孟买 最爱深入当地的旅行方式

海上清真寺

哈吉·阿里清真寺是孟买最著名的清真寺，这里有穆斯林圣人哈吉·阿里的陵墓，相传他在通往麦加朝圣的路上去世，灵柩奇迹般的随海水飘回这里。涨潮的时候觉得是一座漂浮在海里的孤岛，退潮以后唯一的一条海上通道就浮现出来。因为周围没有保护措施，有风的天来回走一走就等于洗个海水浴。



千人洗衣厂

被周围的高楼大厦所包围,形成强烈对比的千人洗衣厂是孟买 100 多年前的一项市政建设,在洗衣机已经普及的今天,印度人仍然保持着人工洗衣的传统,千人同时洗衣的场面也成为孟买的一大奇观。它是吉尼斯世界纪录认证的最大人工洗衣场,约有 800 多个洗衣池!在这里,你可以亲眼感受印度贫民最真实的生活状态。洗衣工人多是身份卑微的首陀罗,世代从事洗衣工的工作,电影《贫民窟的百万富翁》中主人公即生长于此。

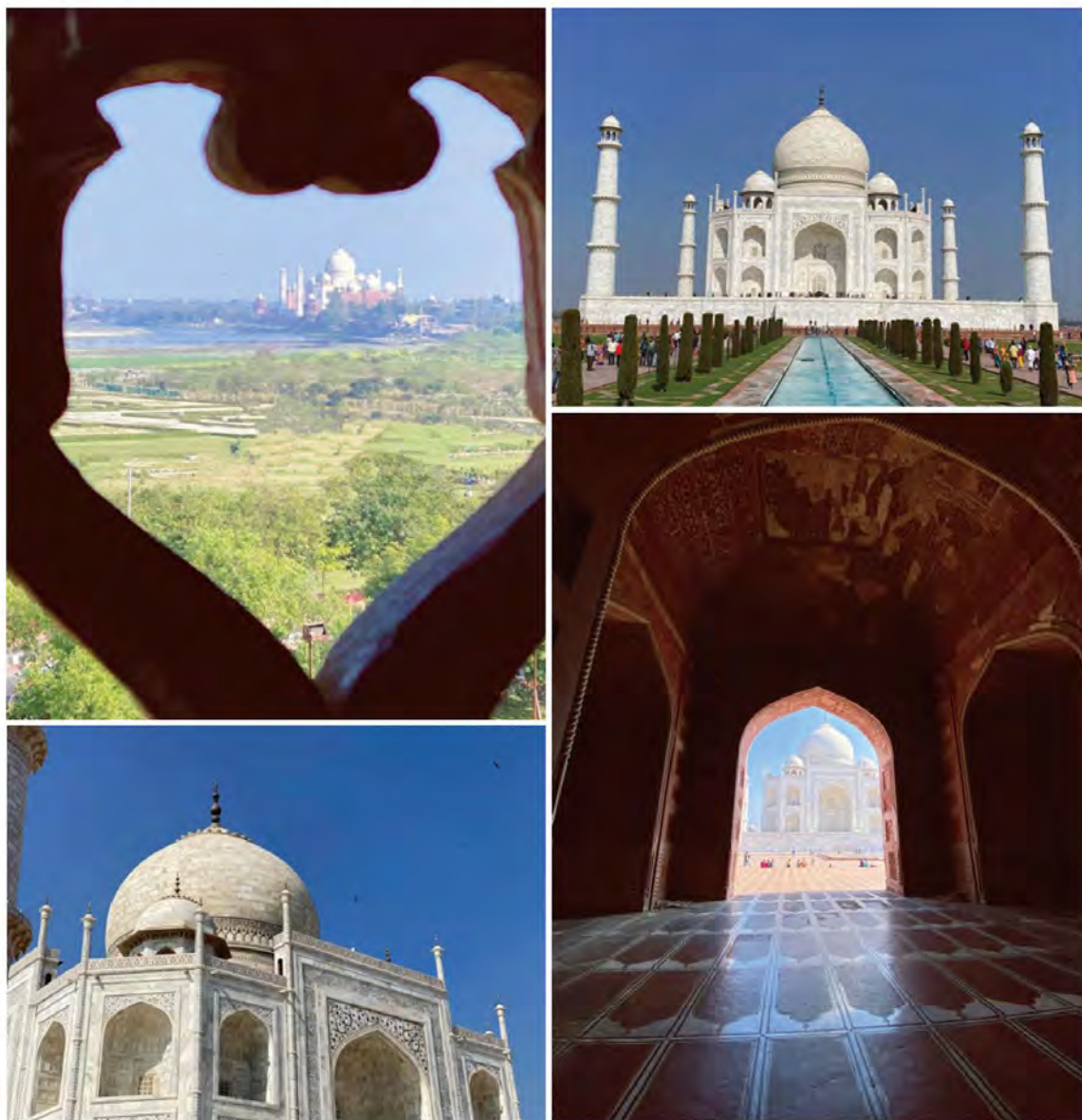
必到站:Taj maha 莫卧儿王朝的皇帝为皇后完成遗愿建了世界上最美的陵墓

戴妃来这里坐过的白色长凳成了拍照圣地,作为后人纪念她的方式。

阿格拉红堡实乃远眺泰姬陵的最佳地点。

松鼠+蓝天+白鹭+白云+……

没有雾霾的阿格拉是我们中的奖



圣城 瓦拉纳西

据说不来瓦拉纳西，等于没有来过印度。因为这里是印度人心中的圣城，教徒心中离神最近的地方。这座被称作光的城市，可以洗涤污浊灵魂，超脱生死轮回。

用了这一天的时间沿着恒河顺流而下，上中下游都掺杂着男女混浴的印度教徒。盘坐在网红店 blue lassi 喝着不会拉稀的酸奶昔，眼前是抬尸队伍的必经之路……肉身终将被焚化。顺路而上便是最有名的烧尸 Ghat— 玛尼卡尼卡河坛。

被 3200 年从未熄灭过的圣火焚尽全身，骨灰入水的那一刻起，来世不再做受苦之人……
这里没有恐怖，反而是寂静里的一份淡然。

恒河是印度人的一生，有着他们的吃喝拉撒，可是依旧水清天蓝。河边的宁静跟一墙之隔外的马路轰鸣形成强烈反差。

这个地方男女不平等、人畜不平等、贫富不平等。

这个地方满地牛屎、灰飞烟灭、噪音炸裂。

我们对这个世界知之甚少，去除偏见和评判，眉心点上一粒红色的吉祥痣，盘坐于圣河边湿婆会感受到你的虔诚和真诚……

Yes! #Incredible INDIA#



达萨斯瓦梅朵河坛

鲜花河祭

republic day 的祭坛热闹非凡。

河上、岸上、人人人人人人人人人人……念想终有一天会被点燃。

我也终于亲眼目睹了恒河水对于阿三们的无穷魅力。

右边的洗脚，左边的喝……两人之间零距离!!!



这个国家还有很多神奇的地方，一个印度两个门~~。在恒河边诚心的许愿，湿婆神保佑世界和平，无灾无难。



佳作鉴赏



《每次的仿佛》

• 北京分公司 刘英培



仿佛一阵春风
轻抚着淡淡的梨花香
轻盈的枝头
躺着昨夜的梦乡
是忘记了残冬的雪
还是走进了梦幻的春
让我这么难以割舍
仿佛又走在少年的路上
纯真与憧憬

映射在荷花的池塘旁

没有明天的烦恼

没有岁月的雕琢

只有鱼儿欢快的嬉戏

泥土绽放的郁郁幽香

仿佛再次沉浸在湖泊的怀抱

安静带着微笑

如母亲般的温暖

似梦一样的美妙

那些格外晴朗的妖娆

淋漓着山峰的模样

与苍翠松柏的印象

尽情欢笑

每当雾蒙蒙的清晨

散播着夏日的汗珠

那是父亲在田间的背影

看那望不到边的地头

总有那金黄色麦穗

被镰刀割断的瞬间

每次定格在这个画面

微笑便会涌上唇边

拥吻着我的酸甜苦辣咸

战疫天使

• 苏州营业部 张静

你有一双隐形的翅膀
化作一袭白色战衣
你有一双坚毅的眼眸
时刻看护着病患安危
你有一双属于战士的手
与病魔抢夺时间和生命
你舍小家为大家
把关爱和微笑留给患者
思念和眼泪留于心底
你坚守在第一线
不知多少日夜
因为有你
挽救无数生命

因为有你
拯救无数家庭
你
是最美丽的白衣天使
你
是我们的战疫英雄

